



GENETIC PASSPORT

SPORTİF PERFORMANS TEST İSTEK FORMU

ADI - SOYADI :	İSTEK TARİHİ : / / 201.....
DOĞUM TARİHİ: / /	SPOR BRANŞLARI :
DOĞUM YERİ :	TELEFON :
CİNSİYETİ <input type="checkbox"/> KADIN <input type="checkbox"/> ERKEK	EMİL :@.....
T.C. KİMLİK NO :	GENETİK PASS. NO :

GENETİK TEST	İSTEK YAPAN KİŞİNİN
332068 Sportif Performans Testi - ACTN3 - R577X - ACE - I/D	ADI - SOYADI :
	TELEFON :
	EMİL :@.....

ÖRNEK ALIM ve TRANSPORT BİLGİLERİ

- Örnek alımı öncesinde “NUMUNE ALMA KUTUSU” içerisindeki bu formu alınız ve **EKSİKSİZ** doldurunuz.
- Örnek alımı öncesinde ağız içini su ile çalkalatarak temizlenmesini sağlayınız.
- Örnek alımı için lütfen “Numune Alma Kutusu” içerisindeki **2 ADET STERİL PAMUKLU ÇUBUĞU** kullanınız.
- Örnek alma çubuklarının pamuklu kısımlarına kesinlikle değmeyiniz.
- Steril çubuğu sağ ve sol yanak içlerine masaj yapar şekilde 30 saniye süre ile sürterek örnekleri alınız.
- Örnek alımı sonrasında çubuğu hiçbir yere değdirmeden tekrar kendi muhafaza kabına yerleştiriniz.
- Aynı işlemi ikinci pamuklu çubuk için de tekrarlayınız.
- Bu formu ve her iki numune alma çubuğunu “Numune Alma Kutusu” içerisine koyarak kutuyu kapatınız.
- Örneğin teslim alınması için nolu telefonu alarak bilgi veriniz.
- “Numune Alma Kutusu’nu”, örnek teslim alınıncaya kadar oda ısısında ve güneş görmeyen serin bir yerde muhafaza ediniz.

SPORTİF PERFORMANS TEST BİLGİLENDİRME ve ONAY FORMU

Bana ait bukkal swap örneğinden (ağız içi mukozasından alınan hücre örneği) “**Sportif Performans Testi**” için genetik inceleme (moleküler) yapılmasına izin veriyorum. İlgili trainer/kişi tarafından; testin niçin yapıldığı konusunda ve spor, egzersiz ve fitness ile bağlantısı ile ilgili ayrıntılı bilgi verildi. Özellikle aşağıdaki konular vurgulandı:

- Gönderilen ilk örneklerde yeterli miktarda hücre yok ise veya alınan hücre örneğinin kalitesi çalışma için uygun değilse tekrar örnek gönderilmesi ve analizin tekrarlanması gerekebilir.
- Yapılan test; incelenen ACTN3 ve ACE genleri üzerinde yer alan spesifik noktalardaki (sırasıyla R577X ve I/D) genetik değişimlere yönelik olup, sadece bu noktalardaki genetik değişimler hakkında bilgi verir. Bunun dışındaki diğer bölgelerle ilgili herhangi bir bilgi veya fikir vermez.
- Uygulanan test, kişinin spor performansının ve hangi sporlara daha yatkın olduğunun belirlenmesi ile egzersiz ve fitness planlaması konusunda yardımcıdır.
- Test kapsamında olmadığı için incelenmeyen diğer ilgili genetik bölgelerdeki değişiklikler; kişinin, önerilen spor/egzersiz tipinin uygulanması ve fitness planlamasından sonra istenen düzeyde performans alınmasını etkileyebilir.
- Testlerin sonuç süreleri; örneklerde yeterli miktarda hücre bulunmaması veya alınan hücre örneğinin kalitesinin çalışma için uygun olmaması durumunda uzayabilir.
- Alınan hücre ve bu hücrelerden elde edilen DNA örneklerinde, yukarıda belirtilen test dışında başka bir test çalışılmayacak olup analiz sonuçları sadece kişinin kendisi ve trainer ı ile paylaşılacaktır.

Bende; yukarıdaki bilgileri okuyup anladıktan sonra, “Sportif Performans Testi’nin” yapılmasını hiçbir etki altında kalmadan kabul ettiğimi ve izin verdiğimi beyan ederim.

Tarih:
Kişi/Velisi (Ad-Soyadı-İmza)

GeneticTrainer (Ad-Soyadı-İmza)